Lugar	*Salón Multisensorial*		
Fecha	*06/03/2025*		
Tema	*Salón Multisensorial – Estimulación y bienestar*		
Desarrollo	***Orden del día*** • Introducción • Objetivo • Actividades desarrolladas • Conclusiones ***Introducción:*** *El sistema vestibular es fundamental para el equilibrio y la orientación espacial. Con la edad, la estabilidad y la coordinación pueden verse afectadas, aumentando el riesgo de caídas. La estimulación vestibular mediante movimientos suaves contribuye a mejorar la percepción del equilibrio y la seguridad en los desplazamientos.* ***Objetivo:*** *Favorecer la percepción del equilibrio, la coordinación y la estabilidad mediante ejercicios de movimientos suaves.* ***Actividad desarrollada:*** *Se realizaron ejercicios de balanceo en sillas, movimientos de cabeza controlados y cambios de posición lentos. Se utilizaron colchonetas y superficies acolchadas para mayor seguridad.* ***Cantidad de participantes:*** *7 personas mayores.* ***Resultados:*** *Se observó una mejora en la confianza de los participantes en sus movimientos, así como una mayor conciencia corporal.* ***Nota*** *Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia FOR-GD-023.*		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Gina Vannesa Manrique Cruz	*Terapeuta Ocupacional*	*Centro de Cuidado Transitorio Quiroga*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Continuar con actividades que estimulen y promuevan el bienestar integral de las personas mayores.	*Equipo interdisciplinar Centro de cuidado transitorio Quiroga*	*Convenio 8226.*
Próxima reunión	*No aplica.*		
Elaboró	*Gina Vannesa Manrique Cruz.*		

Registro Fotográfico



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Estimulación y Bienestar
2. Lugar o Localidad o Sede: CCTA
3. Fecha y hora: 06/03/2025
4. Nombre responsable: Vanessa Manrique Cruz
5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Luis Jamaica	CC	17192455						
2	Luz Gomez	CC	22058341						
3	Xiomara Ibaguen	CC	1020877173						
4	Luis Suarez	CC	17165000						
5	Camilo Saens	CC	19217050						
6	Visitación Guerra	CC	41435717						
7	Carlos Mann	CC	19139639						
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido pueda generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.